

AREA FAMIGLIE

FINISH

AREA SOSTA

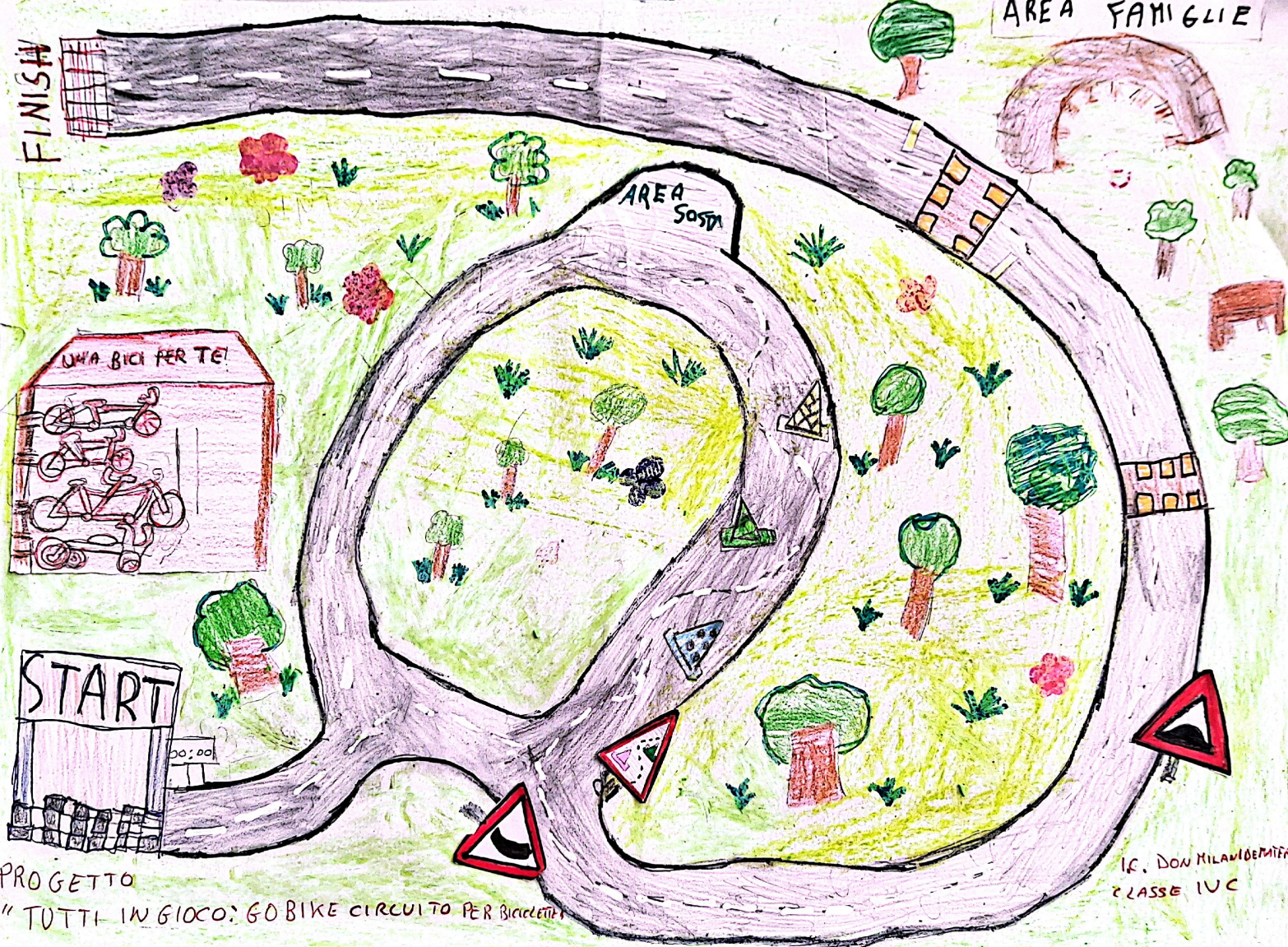


START

00:00

PROGETTO
"TUTTI IN GIOCO: GO BIKE CIRCUITO PER BICICLETTE"

I.C. DON MILANI/DEMAFIA
CLASSE IV C



Concorso: inventa il “GIOCO PER TUTTI” I.C. Don Milani De Matera Cosenza classe IVC

Progetto “TUTTI IN GIOCO: Go bike, circuito a tempo per biciclette”

Il progetto prevede la realizzazione di un **percorso/ circuito ludico per biciclette** all'interno di un parco pensato per bambini, ragazzi e adulti. L'obiettivo principale del circuito è quello di unire **gioco** ed attività fisica, **educare all'uso della bicicletta** attraverso un gioco divertente, favorire il gioco all'aria aperta promuovendo la sicurezza e la socializzazione tra gli utenti. Esso rappresenta una soluzione semplice, economica e funzionale per valorizzare gli spazi verdi in modo sostenibile e rispettoso dell'ambiente dove tutti si possono divertire creando nello stesso tempo uno spazio di aggregazione e inclusione sociale. E' progettato per un utilizzo libero e autonomo, senza necessità di supervisione continua. Nell'area circostante sono presenti panchine per le famiglie e una zona dove sono posizionate le bici

Il circuito è un tracciato chiuso, con **partenza e arrivo**, che gli utenti possono percorrere in bici cercando di completarlo nel minor tempo possibile. Il tempo può essere segnato con un semplice cronometro oppure in modo informale tra i partecipanti

Il percorso si sviluppa su una superficie pianeggiante ed è composto da tratti rettilinei, curve variabili e zone con ostacoli facilmente superabili che rendono il gioco divertente e utile per migliorare l'uso della bici come: slalom tra birilli, piccoli dossi per gestire velocità ed equilibrio, passaggi stretti per migliorare la precisione, curve guidate.

Il percorso è progettato per essere **sicuro e accessibile** con un livello di difficoltà progressivo, in modo da essere utilizzabile sia da bambini alle prime esperienze sia da utenti più esperti o da persone con disabilità, nel rispetto dei propri tempi e capacità favorendo l'inclusione. Pertanto per consentire l'utilizzo del circuito a tutti nella progettazione si adotteranno i seguenti criteri di accessibilità come :

- **Larghezza adeguata del tracciato** per consentire il passaggio di hughbike e tricicli
- **Superficie liscia e regolare**, per facilitare la guida senza ostacoli
- **Ostacoli opzionali o aggirabili**, così ogni utente può scegliere il livello di difficoltà
- **Pendenze dolci**, adatte anche a chi ha minore forza o equilibrio
- **Segnaletica chiara e facilmente comprensibile**
- **Presenza aree di sosta** lungo il percorso

La segnaletica orizzontale e verticale guida chiaramente il senso di marcia e le diverse prove.

Il circuito può essere percorso utilizzando anche biciclette adattate, tricicli e handbike.

Per la realizzazione del circuito si prevedono materiali semplici, resistenti e adatti all'esterno sostenibili nel rispetto dell'ambiente:

- **Fondo del percorso**: terra stabilizzata, oppure asfalto
- **Delimitazioni** in plastica resistente o gomma antiurto riciclata o vernice ecologica
- **Dossi e rampe**: terra modellata oppure moduli in legno trattato anticiscivolo
- **Segnaletica**: vernice per esterni ecologica e cartelli semplici
- **Bordi del percorso**: eventualmente delimitati con cordoli bassi o vernice ecologica

Tutti i materiali sono scelti per garantire: sicurezza, durata nel tempo, bassa manutenzione. Grazie alla sua semplicità, il percorso può essere **realizzato con costi contenuti** e migliorato nel tempo con possibilità di ampliamento in base alle esigenze della comunità. Presupposti fondamentali per un utilizzo consapevole è avere senso civico e rispetto della struttura ma soprattutto il rispetto di semplici regole tra gli utenti: collaborazione, rispetto dei turni, essere disponibili e aiutare gli altri in caso di bisogno, essere pazienti nelle attese e dare la possibilità a tutti di partecipare.